



# Campania "SĂNĂTATEA ȘI SIGURANȚA NOASTRĂ, RESPONSABILITATEA TUTUROR!"

Iulie 2020

## PROTEJAȚI-VĂ PENTRU SĂNĂTATEA TUTUROR !



Păstrați distanța recomandată de cel puțin 1,5 metri, față de alte persoane !



Când tușiți sau strănuțați acoperiți-vă nasul și gura cu pliul cotului sau cu un șervețel pe care îl aruncați la gunoi, iar apoi vă spălați mâinile.



Când sunteți în public acoperiți-vă nasul și gura.



Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.



Dezinfectați, frecvent suprafețele.



Stați acasă dacă sunteți bolnav și anunțați medicul de familie.



Spălați-vă frecvent mâinile cu apă și săpun pentru cel puțin 20 de secunde.

MATERIAL REALIZAT ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE AL MINISTERULUI SĂNĂTĂȚII PENTRU DISTRIBUȚIE GRATUITĂ ACEST POSTER ESTE DESTINAT PUBLICULUI LARG.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCUREȘTI