

# CORONAVIRUS

## 10 reguli de urmat:



### Spăla-te des pe mâini

Evitați contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strânutați sau tușînă



Nu luăți medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu nouă tip de virus.

Măsurile de mai sus au caracter preventiv



### Curățați suprafetele cu dezinfectori pe bază de clor sau alcool

Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi

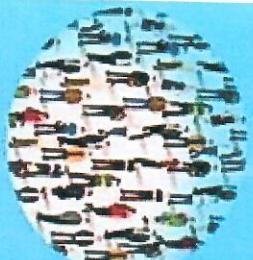
Pachetele și produsele fabricate/primite din China nu sunt periculoase

Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febră sau fuse și ati călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului

# RECOMANDĂRI GENERALE PRIVIND PREVENIREA INFECȚIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19)



- Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii!
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu v-ați igienizat mâinile!
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănușați sau tușiți!
- Evitați să mergeți cu mijloacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (afeză, febră, tușă, strănușă)
- Curățați suprafețele cu dezinfectori pe bază de clor sau alcool!
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave!
- Apelați 112, dacă aveți febră, tuse sau dificultăți în respirație și ati călătorit în zone afectate de COVID-19 sau ati intrat în contact cu o persoană suspectată de infecție cu COVID-19!
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului!

Informații-vă doar din surse oficiale: site-ul Ministerului Sănătății ([www.ms.ro](http://www.ms.ro)),  
site-ul Departamentului pentru Situații de Urgență ([www.dsu.mai.gov.ro](http://www.dsu.mai.gov.ro))



# Ce trebuie să știi despre

## CORONAVIRUS

DEBUT BRUȘC

### SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ
- TUSE SEACĂ
- DURERI MUSCULARE
- STARE DE OBOSEALĂ
- PRODUCȚIE DE SPUTĂ
- DIFICULȚIÎ RESPIRATORII
- DURERI DE GÂR

## GRIPA

DEBUT ABRUPT

### SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ
- TUSE SEACĂ
- DURERI MUSCULARE (RHINOREE)
- STARE DE OBOSEALĂ
- RINOREE
- DURERI DE GÂR
- MAS INFUNDAT

## RĂCEALA

DEBUT TREPTAT

### SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ JOASĂ
- SECREȚII NAZALE (RHINOREE)
- STRÂNUJ
- DURERI DE GÂR
- MAS INFUNDAT

### SIMPTOME RAR ÎNTĂLNITE

- VOMĂ

### SIMPTOME RAR ÎNTĂLNITE

- VOMĂ
- DIAREE

### SIMPTOME RAR ÎNTĂLNITE

- DURERI MUSCULARE
- DURERI DE CAP

INCUBAȚIE: 1 - 14 ZILE

TIIMP RECUPERARE: 2 SAPTAMANI

INCUBAȚIE: 1 - 4 ZILE  
TIIMP RECUPERARE: 1 SAPTAMANĂ

INCUBAȚIE: 2 - 5 ZILE  
TIIMP RECUPERARE: 1 SAPTAMANĂ

**Transmiterea este preponderent pe cale aeriană.**

Pacienții pot infecta alte persoane prin picături de lichid eliminate prin tuse, strânut, vorbit, care intră în contact apoi cu mâinile, ochii, mucoasa orală sau nazală.

**Atât gripa cât și Covid-19 sunt virusuri ce cauzează afecțiuni respiratorii și nu sunt tratabile cu antibiotic.**



## GHID DE PREVENIRE A INFECȚIEI COVID-19 PE ÎNȚELESUL TUTUROR

- Spălați-vă frecvent mâinile, timp de minimum 20 secunde!
- Purtați mască de protecție!
- Acoperiți-vă gura și nasul când buști sau strânușați (cu un șervețel de hârtie pe care îl aruncați apoi la coșul de gunoi)
- Strânușați sau buști în pliiul cotului!
- Dezinfecțați răpile pantofilor înainte de a intra în casă!
- Schimbați-vă hainele imediat ce ați ajuns acasă!
- Dezinfecțați orice obiect personal, inclusiv telefonul mobil!
- Folosiți soluție de apă și clor pentru a curăța casa și obiectele!
- Evitați locurile aglomerate!
- Păstrați o distanță de conversație de 2 metri când vorbiți cu alte persoane!
- Nu folosiți în comun tacâmurile și vasele!
- Sunați medical de familie dacă vă simțiți rău!