

CORONAVIRUS

10 reguli de urmat:



Spală-te des pe mâini



Evitați contactul cu oamenii care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutăți sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de coronavirus. Specificați acest lucru dispeseceriului



La acest moment, în România, nu sunt înregistrate cazuri de persoane infectate cu noul tip de virus. Măsurile de mai sus au caracter preventiv



Ministerul Sănătății

RECOMANDĂRI GENERALE PRIVIND PREVENIREA INFECȚIEI CU CORONAVIRUS (COVID-19)



- Spălați-vă des pe mâini, cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!
- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii!
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu v-ați igienizat mâinile!
- Acoperiți-vă nasul și gura când strănutati sau tușiți!
- Evitați să mergeți cu mijloacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutati)!)
- Curățați suprafețele cu dezinfectant pe bază de clor sau alcool!
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave!
- Apelați 112, dacă aveți febră, tuse sau dificultăți în respirație și ați călătorit în zone afectate de COVID-19 sau ați intrat în contact cu o persoană suspectată de infecție cu COVID-19!
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului!

Informați-vă doar din surse oficiale: site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro),
site-ul Departamentului pentru Situații de Urgență (www.dsu.mai.gov.ro)

Ce trebuie să știi despre

CORONAVIRUS

DEBUT BRUSC

SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ
- TUSE SEACĂ
- DURERI MUSCULARE
- STARE DE OBOSEALĂ
- PRODUCȚIE DE SPUTĂ
- DIFICULTĂȚI RESPIRATORII
- DURERI DE GÂT

SIMPTOME RAR ÎNTÂLNITE

- VOMĂ

INCUBAȚIE: 1 - 14 ZILE
TIMP RECUPERARE: 2 SĂPTĂMÂNI

GRIPĂ

DEBUT ABRUPT

SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ
- TUSE SEACĂ
- DURERI MUSCULARE
- STARE DE OBOSEALĂ
- RINOREE
- DURERI DE GÂT

SIMPTOME RAR ÎNTÂLNITE

- VOMĂ
- DIAREE

INCUBAȚIE: 1 - 4 ZILE
TIMP RECUPERARE: 1 SĂPTĂMÂNĂ

RĂCEALĂ

DEBUT TREPTAT

SIMPTOME PRINCIPALE

- FEBRĂ JOASĂ
- SECREȚII NAZALE (RINOREE)
- STRĂNUIT
- DURERI DE GÂT
- NAS ÎNGURDAT

SIMPTOME RAR ÎNTÂLNITE

- DURERI MUSCULARE
- DURERI DE CAP

INCUBAȚIE: 2-5 ZILE
TIMP RECUPERARE: 1 SĂPTĂMÂNĂ

Transmiterea este preponderent pe cale aeriană.

Pacienții pot infecta alte persoane prin picături de lichid eliminate prin tuse, strănut, vorbit, care intră în contact apoi cu mâinile, ochii, mucoasa orală sau nazală.

Atât gripa cât și Covid-19 sunt virusuri ce cauzează afecțiuni respiratorii și nu sunt tratabile cu antibiotic.



GHID DE PREVENIRE A INFECȚIEI COVID-19 PE ÎNȚELESELUL TUTUROR

- Spălați-vă frecvent mâinile, timp de minimum 20 secunde!
- Purtați mască de protecție!
- Acoperiți-vă gura și nasul când tușiți sau strănuțați (cu un șervețel de hârtie pe care îl aruncați apoi la coș).
- Strănuțați sau tușiți în plul cotului!
- Dezinfectați tălpile pantofilor înainte de a intra în casă!
- Schimbați-vă hainele imediat ce ați ajuns acasă!
- Dezinfectați orice obiect personal, inclusiv telefonul mobil!
- Folosiți soluție de apă și clor pentru a curăța casa și obiectele!
- Evitați locurile aglomerate!
- Păstrați o distanță de conversație de 2 metri când vorbiți cu alte persoane!
- Nu folosiți în comun tacâmurile și vasele!
- Sunați medicul de familie dacă vă simțiți rău!

